


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

|   |              | hétfő   |         |          | kedd  |         |          | szerda   |                       |          | csütörtök  |               |          | péntek   |         |          |
|---|--------------|---|---------|----------|---|---------|----------|--|-----------------------|----------|--|---------------|----------|--|---------|----------|
| <br><b>Tízórai</b> | <b>Óvoda</b> | Tej<br>Mézes félbarna kenyér<br>Margarinnal                                     |         |          | Csipkebogyós tea<br>Rozskenyér<br>Magyaros vajkrémrel<br>Lilahagymával    |         |          | Kakaó<br>Vajas molnárika<br>Alma   |                       |          | Citromos tea<br>Rozskenyér<br>Tonhalkrémmel<br>Kígyóborkával<br>Sárgabarackos Zabrudai |               |          | Meggyes tea<br>Korpás kenyér<br>Főtt tojáskarikával<br>Margarinnal |         |          |
|   |              | Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ  |         |          | Energia: 319.93 Kcal / 1,337.31 KJ  |         |          | Energia: 246.88 Kcal / 1,031.96 KJ   |                       |          | Energia: 324.23 Kcal / 1,355.28 KJ   |               |          | Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ                                   |         |          |
|   |              | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír                  | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsv |
|   |              | 12.72 g   | 5.60 g  | 2.53 g   | 6.96 g  | 9.13 g  | 8.39 g   | 10.75 g  | 3.30 g                | 1.74 g   | 7.23 g   | 9.91 g        | 8.11 g   | 6.71 g   | 4.77 g  | 1.52 g   |
|   |              | Szénhidrát  | Cukor   | Só       | Szénhidrát  | Cukor   | Só       | Szénhidrát   | Cukor                 | Só       | Szénhidrát   | Cukor         | Só       | Szénhidrát   | Cukor   | Só       |
| 50.08 g   | 8.10 g       | 1.53 g  | 52.00 g | 13.99 g  | 0.70 g  | 43.40 g | 9.99 g   | 0.68 g   | 51.08 g               | 23.13 g  | 0.73 g   | 37.48 g       | 9.99 g   | 0.83 g   |         |          |
| 1,7   |              |   | 1,7     |          |   | 1,7     |          |  | 1,3,4,7,10            |          |  | 1,3,(7)       |          |  |         |          |
| <b>Ebéd</b>   | <b>Óvoda</b> | Almás zellerkrémleves<br>Levesgyönggyel<br>Bolognai spagetti<br>Reszelt sajttal |         |          | Erőleves<br>Zöldborsófőzelék<br>Panírozott dinóval<br>Félbarna kenyérrrel |         |          | Rántott leves<br>Pírtott kenyérkockával<br>Tejszínes-sajtos sertésragu<br>Párolt rizszel |                       |          | Sajtgaluskaleves<br>Vadas sertésragu<br>Szarvacska tésztával                           |               |          | Lencseleves<br>Farsangi fánk<br>Baracklevárral<br>Porcukorral      |         |          |
|   |              | Energia: 582.39 Kcal / 2,434.39 KJ  |         |          | Energia: 399.20 Kcal / 1,668.66 KJ  |         |          | Energia: 612.02 Kcal / 2,558.24 KJ   |                       |          | Energia: 545.09 Kcal / 2,278.48 KJ   |               |          | Energia: 764.29 Kcal / 3,194.73 KJ                                 |         |          |
|   |              | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír                  | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsv |
|   |              | 25.55 g   | 25.51 g | 7.21 g   | 14.60 g   | 11.32 g | 0.61 g   | 19.96 g  | 26.08 g               | 7.77 g   | 23.37 g  | 23.94 g       | 6.84 g   | 20.60 g  | 35.71 g | 6.45 g   |
|   |              | Szénhidrát  | Cukor   | Só       | Szénhidrát  | Cukor   | Só       | Szénhidrát   | Cukor                 | Só       | Szénhidrát   | Cukor         | Só       | Szénhidrát   | Cukor   | Só       |
| 62.37 g   | 1.76 g       | 5.18 g  | 59.86 g | 6.05 g   | 1.43 g  | 73.20 g | 0.02 g   | 1.11 g   | 58.83 g               | 0.54 g   | 6.22 g   | 89.48 g       | 16.82 g  | 1.45 g   |         |          |
| 1,3,7,9,(6),(12)  |              |   | 1,3,7,9 |          |   | 1,7,9   |          |  | 1,3,7,9,10,(12)       |          |  | 1,3,7,10,(12) |          |  |         |          |
| <b>Uzsonna</b>  | <b>Óvoda</b> | Korpás kifli<br>Kenőmájással<br>Kígyóborkával                                   |         |          | Zsemle<br>Olasz felvágottal<br>Margarinnal                                |         |          | Teljes kiőrlésű kenyér<br>Sajt szelettel<br>Margarinnal                                  |                       |          | Helyben sült rácsos túrós<br>táska   |               |          | Zsemle<br>Diákcsemegével<br>Margarinnal<br>Paprikával              |         |          |
|   |              | Energia: 198.35 Kcal / 829.10 KJ  |         |          | Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ  |         |          | Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ   |                       |          | Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ   |               |          | Energia: 187.82 Kcal / 785.09 KJ                                   |         |          |
|   |              | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír                  | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsv |
|   |              | 8.25 g  | 6.22 g  | 2.09 g   | 7.44 g  | 8.51 g  | 3.32 g   | 10.80 g  | 8.05 g                | 4.32 g   | 8.97 g   | 18.46 g       | 5.70 g   | 6.52 g   | 4.95 g  | 1.94 g   |
|   |              | Szénhidrát  | Cukor   | Só       | Szénhidrát  | Cukor   | Só       | Szénhidrát   | Cukor                 | Só       | Szénhidrát   | Cukor         | Só       | Szénhidrát   | Cukor   | Só       |
| 27.13 g   | 0.00 g       | 0.79 g  | 28.56 g | 0.00 g   | 1.41 g  | 28.47 g | 0.00 g   | 0.54 g   | 26.37 g               | 0.00 g   | 1.46 g   | 29.28 g       | 0.00 g   | 0.44 g   |         |          |
| 1,(6),(7),(10)  |              |   | 1,(7)   |          |   | 1,7     |          |  | 1,3,6,7,(8),(11),(12) |          |  | 1,(7)         |          |  |         |          |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
9024 Győr Húnyadi u. 14.  
Leier City Center „A” Irodaház  
Csoportos adószám: 14783408-6-13

Élelmezésvezető